Al dirigente scolastico Circolo 1 Santarcangelo

Al dirigente scolastico Circolo 2 Santarcangelo

Alle insegnanti interessate

Oggetto: calendario incontri “Gestire lo stress in 7 passi”

* Primo passo: CONOSCO lunedì 17 febbraio
* Secondo passo: MI NUTRO lunedì 24 febbraio
* Terzo passo: TRASFORMO mercoledì 4 marzo
* Quarto passo: RIEQUILIBRIO mercoledì 11 marzo
* Quinto passo: PENSO POSITIVO mercoledì 18 marzo
* Sesto passo: RESPIRO mercoledì 25 marzo
* Settimo passo: MI MUOVO lunedì 30 marzo

Tutti gli incontri si svolgeranno presso la scuola primaria Pascucci:

-il lunedì dalle 16,10 alle 17,10

-il mercoledì dalle ore 15 alle ore 16.