Al dirigente scolastico Circolo 1 Santarcangelo

Al dirigente scolastico Circolo 2 Santarcangelo

Alle insegnanti dei due Circoli

Oggetto: Incontro “Insegnanti senza stress”



**“INSEGNANTI SENZA STRESS”**

Come gestire lo stress degli insegnanti attraverso un approccio naturopatico

**VENERDI’ 17 GENNAIO ORE 16.15**

**SCUOLA PRIMARIA PASCUCCI - SANTARCANGELO**

***Ins. Lucia Russetti***

Nell’incontro si parlerà dello stress e di come sia possibile imparare a gestirlo attraverso un approccio olistico e naturopatico. Verrà inoltre presentato il progetto sperimentale

**“GESTIRE LO STRESS IN 7 PASSI”**

per info: luciarussetti@gmail.com