



Centro di Cinema e Teatro  
La Valigia dell'attore- Samuele Sbrighi  
Coach: Isabella Pieroni

## **LA GRAMMATICA DELLA FANTASIA**

**L'arte di inventare nuove storie, vite e personaggi attraverso il gioco fantastico del Teatro.**

### **Tempi di realizzazione**

Per classe, circa 15 utenti(dall'asilo a centri diurni): un incontro a settimana della durata di un'ora e 30, per 10 settimane.

Da stabilire con l'Istituto/centro/get/cooperativa orari e spazi dell'incontro. Disponibilità tutte le mattine, oppure mercoledì/giovedì pomeriggio.

### **Metodologia**

- Esercizi di coesione e socializzazione per creare un gruppo di lavoro adeguato;
- Esercizi di utilizzo della voce e respirazione;
- Esercizi di riscaldamento ed utilizzo del corpo;
- Improvvisazione per stimolare ascolto e creatività;
- Lavoro su scene cinematografiche tratte dal film che piacciono ai ragazzi.
- Lavoro su letture.

### **Obiettivi finali:**

- Favorire le dinamiche relazionali nel gruppo, relazionarsi interiorizzando regole e valori delle varie attività proposte;
- Confrontarsi e accettare le diversità di ognuno e le proprie, sentirsi accettati e credere in sé stessi;
- Apprendere la recitazione come forma di conoscenza ed espressione di sé e di relazione con gli altri;
- Giocare "seriamente" e lavorare con divertimento,
- Mettere in modo fantasia ed immaginazione.

**Costi, materiali e possibile restituzione finale da definire assieme.**